

# Qu'est-ce que le bénévolat ?

Le bénévolat est un **choix volontaire** prenant appui sur des motivations et des options personnelles, lesquelles sont très diverses : être utile à la société, défendre une juste cause, occuper son temps libre, avoir une vie sociale.

Les bénévoles ont un rôle essentiel dans une association.

Ils contribuent largement à l'animation des villes, des quartiers, des villages, au renforcement du lien social et à lutter ainsi contre la solitude pour certains de nos aînés.

Les bénévoles s'engagent librement, sur leur temps personnel, pour mener une action **non rémunérée** au bénéfice d'un intérêt collectif.